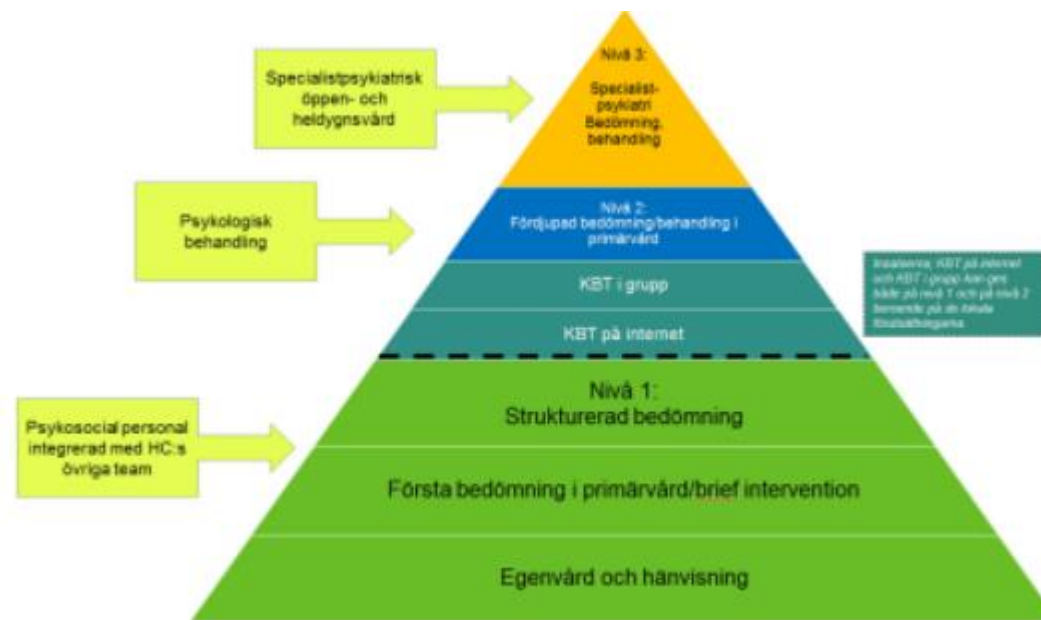


# Stegvis vård för psykisk ohälsa och förbättrad samverkan inom PV/VUP



## Implementeringsledare:

[elisabet.mickelsson@regiongavleborg.se](mailto:elisabet.mickelsson@regiongavleborg.se)

[johanna.hedberg@regiongavleborg.se](mailto:johanna.hedberg@regiongavleborg.se)



## Vad förväntas vårdlinjearbetet medföra?



### Patientperspektiv

- Jämlik vård
- Ökad tillgänglighet
- Vård på rätt vårdnivå



### Medarbetarperspektiv

- Förändrat arbetssätt inom HC
- Tillgång till beslutstöd/lathundar
- Förbättrad samverkan PV/VUP

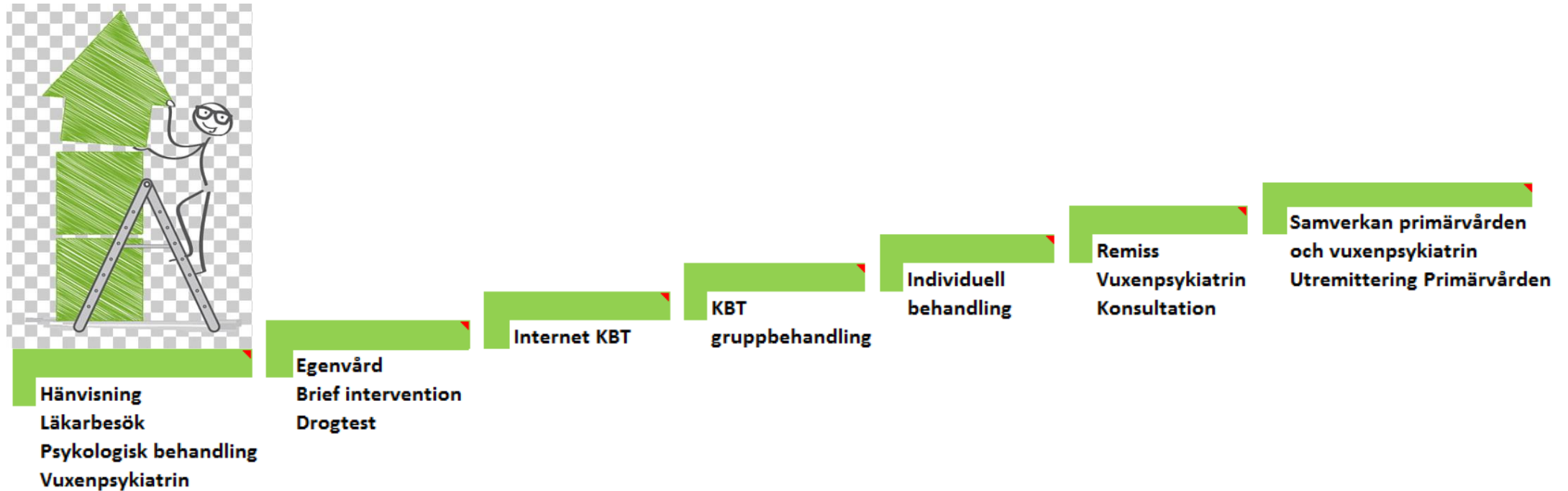


### Patientsäkerhet

- Patientens delaktighet i vården
- Tidig upptäckt av alkohol och drog problematik
- Labprovpaket
- Differentialdiagnostik



## Strukturerad och stegvis vårdprocess utifrån LEON-principen

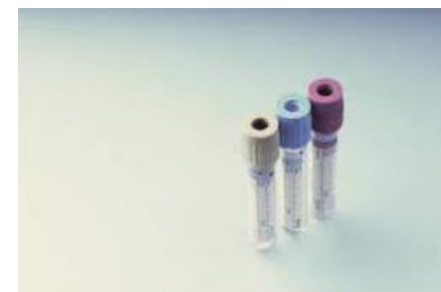


## Patientsäkerhet – Hur?

- **Levnadsvanor** [Guldkorn](#)
- **Drogtest i urin – Obevakade**
- **Bedömning- och utvärderingsinstrument**
- **Labprovpaket vid psykisk ohälsa för att utesluta somatisk sjukdom**
- **Remissmall vid remittering PV ↔ VUP**

### GULDKORN

i arbetet med levnadsvanor och psykisk ohälsa



## Medarbetarperspektiv

### Brief intervention, primärvårdsanpassad KBT 1 – 5 samtal

Fokuserat  
psykologiskt  
samtal i fem  
steg

#### Fas

1. Aktuellt problem
2. Kontextuell analys
3. Funktionell analys
4. Beteendepän
5. Avsluta

#### Mål med fasen

Rama in problemet och förväntningar  
Undersök kontext, normalisera och validera  
Undersök och tydliggör hantering strategier  
Utforma en lagom specifik uppgift  
Utvärdera och förankra

Låt patienten behålla ansvaret  
Få patienten i rörelse



## Nationella riktlinjer för bedömning, utredning och behandling

Nationellt kliniskt kunskapsstöd

Från A till Ö Ämnesområden Gävleborg Sök

Här utvecklar Sveriges regioner ett kunskapsstöd för dig som arbetar nära patienten. [Läs mer](#)

**ÄMNESOMRÅDEN**

Akuta tillstånd	Cancersjukdomar	Levnadsvanor	Psykisk hälsa
Allergi och överkänslighet	Endokrina organ	Mage och tarm	Reumatiska sjukdomar
Andningsvägar	Habilitering	Mäns hälsa	Rörelseorganen
Arbets- och miljömedicin	Hjärta och kärl	Nervsystem och smärta	Symtom
Barn- och ungdomshälsa	Hud och kön	Njurar och urogenitala organ	Äldres hälsa

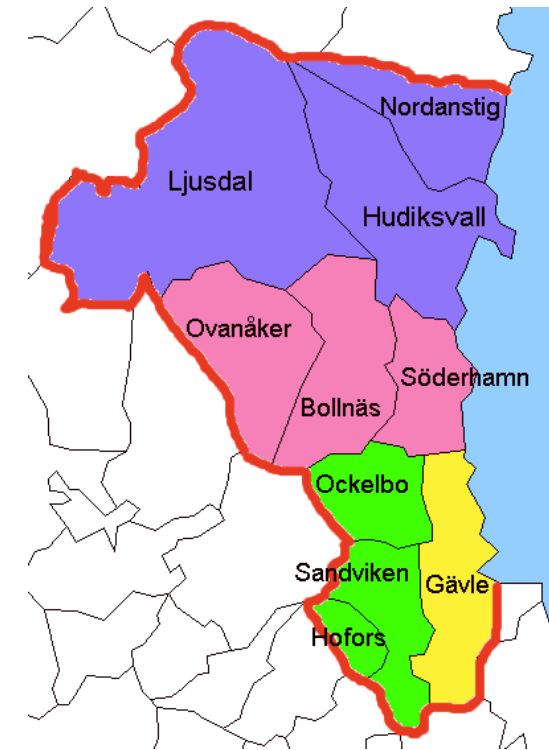
Lokala tillägg

[Nationellt kliniskt kunskapsstöd](#)



## Konsultationsmodell med riktlinjer PV ↔ VUP

- Remiss för ej brådskande ärenden
- Kontakt med mottagningsköterska
- Tydliga kontaktvägar för akuta patienter
- Konsultation dagbakjour
- Samarbetsmöten PV/VUP (komplexa ärenden)



Inom Region Gävleborg finns  
26 offentliga hälsocentraler  
16 privata hälsocentraler  
5 vuxenpsykiatriska mottagningar



## Utbildning

### Brief Intervention

- Workshop 2+1 dag till psykosocial personal
- Föreläsning 1 dag till övriga medarbetare inom hälsocentralen

### Extern utbildare

Mattias Myrälff, leg. psykolog, erfaren föreläsare och utbildare i Fokuserad ACT och primärvårdsanpassad KBT.

Författare till webbsidan [KBT i primärvård](#)

### Utbildning drogtest för primärvården, laboratoriepersonal

- Informationsfilm publiceras innan utbildningsinsats
- Bakgrund – varför patienter ska drogtestas?
- Praktisk utbildning – hur används testet, avläsning, felkällor etc.



### Intern utbildning

PNA-teamet (Patientnära analyser)











Vårdlinjer och beslutsstöd ▾

Bakgrund

Rutiner

Utbildning

Övrigt >

## Vårdlinjer och beslutsstöd

Information om implementering för vårdlinjer och beslutsstöd för stegvis vård inom primärvården och vuxenpsykiatri. Syfte är att förbättra omhändertagande inom psykisk ohälsa samt få en optimal samverkan mellan primärvården och vuxenpsykiatri i Region Gävleborg.

### Implementeringsuppdraget - status

#### Detta är gjort

- Presentationsrunda, möte med vårdenhetschef på respektive hälsocentral, både offentliga och privata samt vuxenpsykiatriska mottagningar i länet.
- Baslinjemätning på respektive enhet i syfte att få ett nuläge avseende omhändertagandet för

## Vårdlinjearbetet PV/VUP

