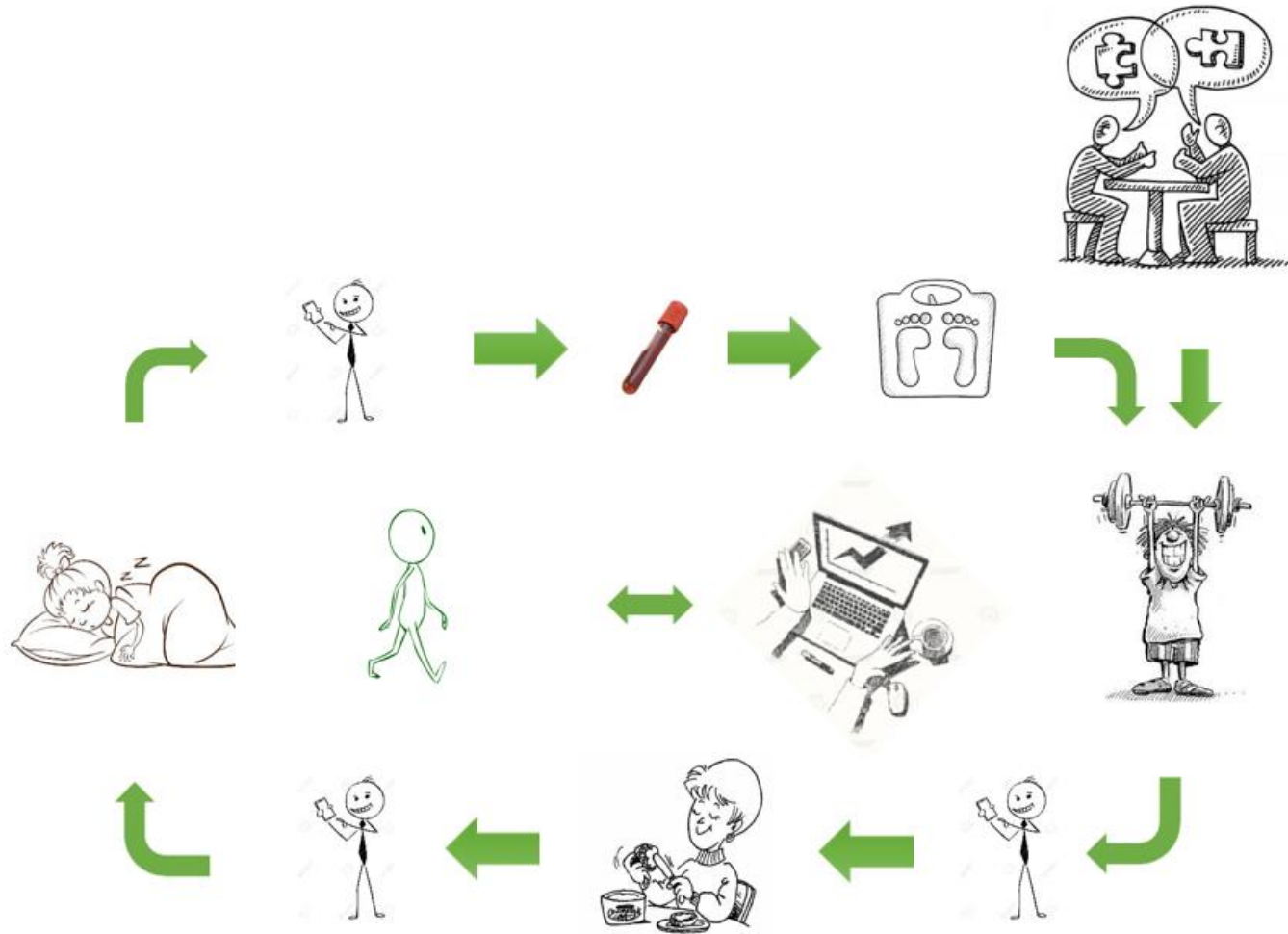


# LIVA

För dig som är redo att göra en livsstilsförändring







# HUR GÅR DET TILL?







# FÖR DELTAGAREN



# RESULTAT

## DANMARK

3 månader – 86%  
6 månader – 70%  
9 månader – 58%  
12 månader – 52%  
18 månader – 46%

200 deltagare  
coachas av en  
personal på  
halvtid

**- 5.7 kg**  
efter 6 månaders  
trend

67%  
reducerade  
HbA1c

**48%**  
pre-diabetiker  
insjuknade  
aldrig

## GÄVLEBORG

3 månader – 87%  
6 månader – 78%

I dagsläget har vi  
164 deltagare i  
projektet

**- 4.59 kg**  
efter 3 månaders  
trend

56,5% har  
minskat sitt  
HbA1c

**- 4 mmol/mol**  
genomsnittlig  
sänkning







Tack!